

Autizmus spektrumzavarral a nyílt munkaerő-piacon – esettanulmány

Dr. Nagy Sarolta

NNGYK MFF

*MÜTT XLIV. Kongresszusa
Debrecen, 2025.10.02-04.*

Munkahelyi
kockázatértékelés

Munkakör, munkakörnyezet szükség
szerinti adaptálása –
***külön iroda,
munkaszervezés,
munkafolyamat meghatározott
részének végzése***

Munkakör feltételei, elvárásai,
szükséges képességek. ***Kizáró/korlátozó
tényezők:
fokozott balesetveszély
váltott műszak, éjszakai műszak,
jó kommunikációs képesség,
fokozott stressz,
pszichés terhelés***

***Munkaköri
alkalmasság
elbírálása
Egyéni elbírálás***

Foglalkoztatás

Munkavállaló sajátos igényei –
***paravánnal elhatárolt íróasztal,
online meeting***

Munkavállaló
egészségi állapota,
kísérő betegségek

Munkavállaló képességei –
***kommunikáció,
inkább egyéni munka
csapatmunkával szemben,
pontosság,
szabálykövetés***

Autizmus spektrumzavar esetén ami a munkánkat segíti:

- * Kiegészítő vizsgálatok , szakvélemények:
 - * **Klinikai szakpszichológus,**
 - * **Pszichiáter szakorvos**
- * Munkakörnyezet, **munkafeladat pontos ismerete**, nem csak a HR-től, hanem a leendő munkahelyi vezetőjétől információ kérés
- * Korábbi eü. dokumentáció mellett a gyógypedagógiai szakvélemények
- * **Elegendő idő** a vizsgálatra, döntésre
- * Foglalkoztatás esetén: vezetők, munkatársak tájékoztatása

Eset 1.

Menet közben
megváltoztak a
munkakörülmények

- * 22 éves hölgy
- * Kórelőzmény: Autizmus spektrumzavar
- * Iskolái: MSC, pályakezdő
- * Munkakör: laboratóriumi asszisztens-nem fokozottan balesetveszélyes munka, adminisztratív jellegű feladatok, értékelések, véleményezések, statisztika. Egy műszak, nappalos
- * **„Alkalmas”**
- * **Átszervezések** miatt, egyes munkafolyamatok elvégzésére nem volt külön személy, ezért a közvetlen vezető mindig reggel mondta meg, a munka fontosságától, határidőtől függően, hogy ki melyik munkafolyamatot végzi aznap
- * A mv nehezen illeszkedett be, de jól végezte a munkáját. Viszont **nem tudott alkalmazkodni**, ahhoz, hogy **akár mindennap másik** munkafolyamatot kell végeznie, annak ellenére, hogy a tudása meg volt hozzá. Így **inkább felmondott.**

Eset 2.

A munkakör ellátásához szükséges részképessegek minőségi károsodása, zavara

- * 20 éves férfi
- * Kórelőzmény: Asperger sy
- * Iskolái: érettségi, szociális gondozó/ápoló
- * Munkaanamnézis: kertészként, szociális gondozóként dolgozott,
- * Leendő munkaköre: Parkolási ellenőr egy zárt, fizetős parkolóban
- * Kóroki tényezők, elvárt képességek: **gyors szituáció függő döntés, jó kommunikáció, jó konfliktus kezelés**, jó állóképesség
- * Klinikai szakpszichológus szakvéleményét kértük – „Értelmi képessége iskolai végzettségéhez képest alacsony szintű. A projektív vizsgálat alapján, életidegen, **nehezen alkalmazkodó, realitástól eltávolodó ember. Fékrendszere laza, ami agresszív tünetképzés lehetőségére utal. Új helyzetekben nehezen alkalmazkodó.** Szociabilitása megfelelő, mégis **gyakorik a személyközi konfliktusai**, mert alig képes kompromisszumok megkötésére.
- * **II. fokon „Nem alkalmas”**

Eset 3.

A leendő munkáltató felkészült, képességeknek megfelelő munkakör – I. fok hiányos információk alapján döntött

- * 23 éves férfi
- * Kórelőzmény: Asperger sy
- * Iskolái: érettségi, multimédia szak
- * Munkaanamnézis: gyártósoron összeszerelő, adminisztrátor, adatrögzítő
- * Leendő munkaköre: irodai adminisztrátor, egy kisvárosi RFK-n
- * Vsz elmondása szerint adatrögzítés lesz a feladat, külön irodai helyiségben dolgozna és az adott **RFK-ról voltak környezettanulmányon**. Ezt a kisvárosi RFK HR **vezetője megerősítette** telefonon és elmondta, mi lesz a vsz **feladata**: fénymásolás, adatrögzítés, statisztikai táblázatok készítése, scannelés. **Esetenként** a határidő miatti feszültség okozhat **pszichés megterhelést**. Leendő felettese már találkozott a vsz-el, a II. fokot is Ő segített intézni. Komplex minősítés: 51% ÖEK, C2, Kizáró tényező: nincs, **Korlátozó tényezők**: *fokozott érzelmi pszichés megterhelés, fokozott figyelmet igénylő munka, időkényszer keretei közötti munkavégzés.*
- * Pszichiátriai konzultációt kértünk:
- * **II. fokon „Alkalmas”**



Köszönöm megtisztelő figyelmüket